



Szervező: Csillaggyertyafény Alapítvány  
Rákosszentmihályi Evangélikus Egyházközség  
Börönte Márta, Kurekné Fehér Katalin,  
Somlainé Kiss Viktória  
1161 Budapest, Hősök tere 10-11.  
[www.csillaggyertyafeny.hu](http://www.csillaggyertyafeny.hu)  
Telefon: 06-1-405-4877

**Jelentkezés: 2015. október 5-ig.**

A Csillaggyertyafény Alapítvány honlapján a jelentkezési lap kitöltésével és a részvételi díj átutalásával lehet jelentkezni. Visszajelzést küldünk. A helyszínen már nincs lehetőség újak regisztrálására és jelentkezési díj befizetésére.

**Az alapítvány számlaszáma: 11716008-20188511**

**Részvételi díj: 1500 Ft**

**Támogatók:**



Bp. XVI. kerületi Önkormányzat  
[www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu)



Déli Egyházkerület  
Magyarországi Evangélikus Egyház  
[del.lutheran.hu](http://del.lutheran.hu)



Corvin Művelődési Ház  
[www.kulturliget.hu](http://www.kulturliget.hu)



NEMZETI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



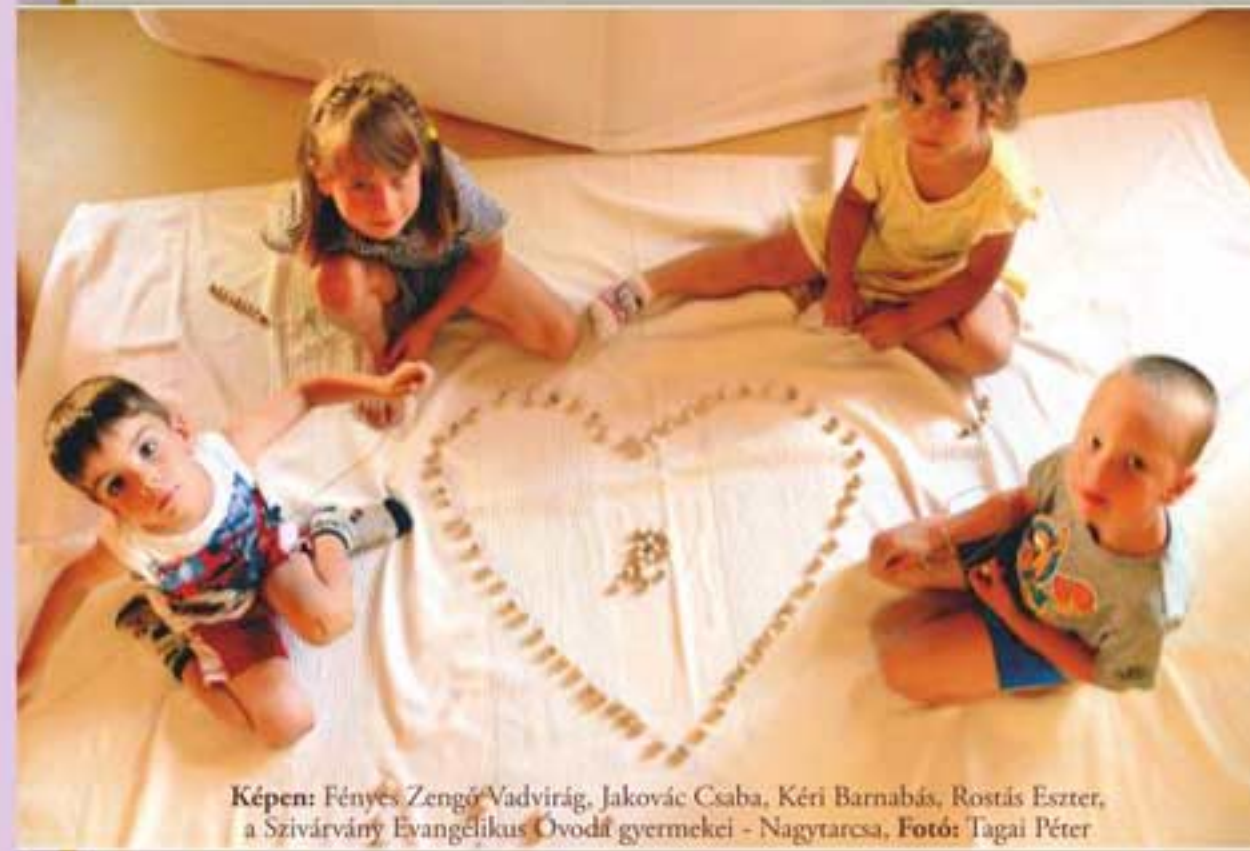
NKA  
Nemzeti Kulturális Alap

Tagai Ex-port Kft. – [www.tvgstudio.hu](http://www.tvgstudio.hu)  
Nextprint Nyomdaipari Kft. – [www.nextprint.hu](http://www.nextprint.hu)  
Gyógyulás a Gyászból Magyar Központ – [www.gyogyulasagyaszbol.hu](http://www.gyogyulasagyaszbol.hu)  
Panton Papíripari és Dekorációs Üzletlánc – [www.panton.hu](http://www.panton.hu)  
Mosolygók Együttes – [mosolygokegyuttas.blogspot.hu](http://mosolygokegyuttas.blogspot.hu)  
Tiszta Víz Üzletház – [www.tisztaviz-uzlethaz.hu](http://www.tisztaviz-uzlethaz.hu)  
Makrobiotika Központ – [www.makrobio.hu](http://www.makrobio.hu)  
HLK Gyorsnyomda – [www.reklamkituzo.hu](http://www.reklamkituzo.hu)  
TOP10 Kft. – [www.top10rendezveny.hu](http://www.top10rendezveny.hu)  
GEM-1991 Bt. – [www.papiruzlet.hu](http://www.papiruzlet.hu)

Megjelent az alapítvány kiadásában a konferencia sorozat elindítója, **Börönte Márta** „Veled vagyok, fogom a kezéd!” című könyve gyászolóknak. A szöveg hanganyag formában is elkészült a világon egyedülálló hangtechnikával.  
Közreműködik: **Börönte Márta, Tagai Péter**. Zene: **Fogolyán Kristóf**.  
A könyv és a CD megvásárolható: Luther Kiadó, Huszár Gál Könyvesbolt.



„Párbeszéd szívtől szívig.”



Képen: Fényes Zengő Vadvirág, Jakovác Csaba, Kéri Barnabás, Rostás Eszter, a Szivárvány Evangélikus Óvodáé gyermekei - Nagytarcsa, Fotó: Tagai Péter

**M E G H Í V Ó**

„Jer velünk gyöngyöt fűzni az érzésekből!”

2015. október 15. csütörtök, 16 óra  
IV. Országos Szakmai Konferencia

Pedagógusoknak, gyógypedagógusoknak, egészségügyi szakembereknek, lelkészeknek, mentálhigiénés szakembereknek, pszichológusoknak, szociális szakembereknek, rendőröknek, természetgyógyászoknak, szülőknek és a téma iránt érdeklődőknek.

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház  
1165 Budapest, XVI. kerület, Hunyadvár u. 43/B.



„Engedd, hogy szép dolgok átalakítsanak,  
és a tőled telhető legnemesebbre és legjobbra  
őszönözzenek téged.” (Eileen Caddy)

### Fővédnök:

**Pál Ferenc** római katolikus pap, mentálhigiénés szakember,  
Prima Primissima díjas

### Védnök:

**Kovács Péter** polgármester

**A konferencia háziasszonya:**

**Fülöp Bea** újságíró, riporter

## PROGRAM

Téma: Az érzelmeink megértésén dolgozva megkezdődhet a gyógyulás.

15:00 – 15:45 Regisztráció

16:00 Ünnepi megnyitó: **Kovács Péter** polgármester

Filmkollázs a III. Országos Szakmai Konferenciáról (7 perc)

16:15 Előadás: **Pál Ferenc** mentálhigiénés szakember

„Mit tesznek velünk az érzelmeink – Mit teszünk mi az érzelmeinkkel?”

Az érzelmeink kincsek az életünkben

Az őszinteség éltető erőt ad

A ki nem mondott félelmek feszültséget szülhetnek

Az öröm tanít, kárpótol, felemel

Ének a szívekhez: **Mosolygók Együttes**

**Nemes Szabina** színész, énekes, szövegíró,

**Kecskeméti Gábor** zeneszerző, zenész,

**Philip Kata** a Győri Nemzeti Színház művésze

18:00 – 18:30 Agapé szünet

„A szeretet az élet kulcsa. És ezt a kulcsot  
ott őrzöd magadban.” (Eileen Caddy)

18:30 – 20:15 1. Műhelymunka – Előadás – Fórumbeszélgetés (helye: Színházterem)

Az élet fájdalmas pillanatai, áldásai: a gyász

### Gyászfeldolgozás Módszer™

#### Egy önsegítő cselekvésprogram és a hazai tapasztalatok bemutatása

**Sarungi Emőke** felnőtt-és gyermekpszichiáter, pszichoterapeuta, gyászfeldolgozás specialista

**Varga Hedvig** klinikai szakpszichológus, gyászfeldolgozás specialista

**Várkonyi Ágnes** közgazdász, gyászfeldolgozás specialista

**Műhelyvezetők:** **Börönte Márta** evangélikus lelkész, mentálhigiénés szakember, EMK társtréner

**Kurekné Fehér Katalin** a Csillaggyertyafény Alapítvány kurátora, dűla

A gyász és annak többféle kultúrában való megjelenése, az általános gyászreakciók és a gyással kapcsolatos újfajta információk ismertetése mellett a műhelybeszélgetés során az előadók bemutatják a Gyászfeldolgozás Módszer™ (The Grief Recovery Method™). Ez az önsegítő cselekvésprogram hatékony eszköz lehet nemcsak a haláleseti veszteségek okozta gyászfeldolgozás során, hanem a sokféle érzelmi veszteség (válás, szakítás, bizalomvesztés, munkahely elvesztése) során átélt gyászreakciókkal kapcsolatosan is. Az 1970-es években John W. James és Russel Friedman személyes érzelmi veszteségeik feldolgozása során dolgozták ki ezt a cselekvés-központú módszert. Az előadók mindhárman saját veszteségeik mentén beszélnek a gyászról.

18:30 – 20:15 2. Műhelymunka – Filmvetítés – Játék (helye: Harmónia terem)

Az élet boldog pillanatai, áldásai: a szeretet

### Dobó Bobó társasjáték bemutatása

**Előadók - műhelyvezetők:** **Farkas Györgyné** óvodapedagógus, drámajáték vezető

**Somlainé Kiss Viktória** a Csillaggyertyafény Alapítvány kurátora, médiapedagógus

A Csillaggyertyafény Alapítvány gondozásában megszületett egy önismereti társasjáték négy generációnak. Rövidfilm formájában bemutatásra kerülnek a tapasztalatok. Az alapítvány létrehozta a „Figyelj az érzéseidre!” című érzelmeink kártya sorozatot, amelyet ki lehet próbálni. Először látható a Bobó-varázskocka. Dobó Bobó játékaival megalálhatók a társasjátékban. A „varázsdoboz” tartalmazza a Szívtől szívig-dobókockát is, amelyhez közkívánatra játék-ötletgyűjtőt össze az alapítvány családoknak, oktatási intézményeknek, gyülekezeteknek.

20:15 – 20:30 A konferencia zárása, Szeretőkör a Színházteremben