Csillaggyertyafény Alapítvány

1161 Budapest, Hősök tere 10-11

Honlap: www.csillaggyertyafeny.hu
E-mail: gyertyafenyecske@gmail.com
Telefon: (+36 1) 405 4877
Adószám: 18197316-1-42
Bankszámla szám: 11716008-20188511
IBAN: HU88 1171 6008 2018 8511 0000 0000
BIC (SWIFT): OTPVHUHB

A kuratórium elnöke:
Börönte Márta
A kuratórium tagjai:
Dr. Varga Gyöngyi, Takács Ottília

Nyomdai kivitelezés:
Nextprint Kft. - info@nextprint.hu

TÁMOGATÓINK:

Nemzeti Együttműködési Alap

Miniszterelnökség

Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Nagytarcsai Rozmaring Néptánc Csoport, Fotó: Tagai Péter

„Úgy áradjon szereteted,
mint a tűz fénye-melege:
mindenre egyformán.”
(Weöres Sándor)

Csillaggyertyafény Alapítvány

Szlaukó Hanga a társasjátékkal, Fotó: Tagai Péter

„Az élet tele van izgalmas dolgokkal
és várakozással. Tudd, hogy a
lehetetlen lehetségessé válik.
Várd, hogy a csodák egymás
után megjelenjenek.”
(Eileen Caddy)

MIVEL FOGLALKOZIK A CSILLAGGYERTYAFÉNY ALAPÍTVÁNY?

Alapítványunk 2007-ben jött létre. Életre hívta az országos szakmai konferenciát pedagógusoknak, gyógypedagógusoknak, egészségügyi, mentálhigiénés, szociális szakembereknek, lelkészeknek, hitoktatóknak, pszichológusoknak, rendőröknek, természetgyógyászoknak, szülőknek, a konferencia témái iránt érdeklődőknek a *„Párbeszéd szívtől szívig”* programjával. Öt földrészen elindította a *Szívtől szívig - dobókockát*, saját oktatóeszközét magyar, angol, finn, német, spanyol nyelveken, hogy megmutassa a szeretetnyelveket.

A dobókocka gurítói a mindennapokban megélhetik, hogy:

- a családon belül elindul a tápláló jelenlét, a párbeszéd;
- az embert felőrlő konfliktusok mennyisége a felére csökken;
- a gyermekek megtanulják a kölcsönös elfogadást;
- a munkahelyeken a dobókocka alkalmazása segíti, hogy megértő, támogató figyelemmel forduljanak egymáshoz a munkatársak, erősíti az együttműködést;
- az óvodákban megtanulják a gyermekek az adakozás művészetét;
- az iskolákban a tanulók megélik a gyógyító csend áldásait;
- az ember rátalál szívében a kincsekre: az érzésekre.

Az alapítvány a világon elsőként vitte be a dobókockával óvodai környezetbe *Gary Chapman* világhírű antropológus, pszichológus, teológus öt szeretetnyelvét: 1. minőségi idő; 2. elismerő szavak; 3. szívesség, figyelmesség; 4. ajándékozás; 5. testi érintés. Tönkremehetnek az emberi kapcsolatok, ha az ember nem ismeri a környezetében élők, illetve saját maga elsődleges szeretetnyelvét.

„A kedves szavak rövidek és könnyen kiejthetők, de visszhangjuk valóban végtelen.”

(Teréz anya)

Fischer Benedek a kockával
Fotó: Boudo-Art

Börönte Márta alkotta meg a *Szívtől szívig - dobókockát* 2010-ben a szeretetnyelvek üzenetében kibővitve a csend témával. A két alkotó 2017-ben Budapesten találkozott és örömmel gurítottak a kockával.

Elkészítette az alapítvány a *Dobó Bobó* elnevezésű, négygenerációs önismereti társasjátékot magyar, angol, finn, német és spanyol nyelven, családok, oktatási intézmények, gyülekezetek, munkahelyek, családsegítők, fogyatékkal élő közösségek örömére. A program neve: *„Együtt játszani boldogító!”*

Az élet legnehezebb helyzetében is segítséget nyújt kiadványaival az alkotóközösség. *Veled vagyok, fogom a kezed!* címmel könyvet, hangoskönyvet adott ki, filmet készített gyászolók számára magyar, angol, finn, német és spanyol nyelven. A gyász útját járja a felnőtt, a gyermek számos élethelyzetben: betegségben, váláskor, költözéskor, életszakaszváltáskor vagy ha valakiben elveszti a bizalmát. Mindazoknak kapaszkodót nyújtanak ezek a kiadványok, akik ezeknek a veszteségeknek valamelyikét átélték.

A *„Harmonikus élet a Szívtől szívig - dobókockával!”* című tréninggel az alapítvány munkahelyeken bemutatja az *„Egy szirom harmónia”* program üzenetén keresztül az önismeret útját. Tanítja az erőszakmentes kommunikációt (az úgynevezett *„zsiráfnyelvet”*). A képzés során teszt kitöltésével megbeszélik a résztvevőkkel a saját szeretetnyelvüket.
A trénerek felhívják a figyelmet a csend fontosságára, és illóolajok használatával rámutatnak a családi otthon szeretetillatára. Fontos az ünnepi hangulathoz a fahéj, a vanília illata. Az alapítvány számára fontos a család, értéknek tartja, ha a családok tagjai szeretetben, minőségi időt együtt töltve, közösen készítik el az ételüket, és az étkezés meghitt környezetben zajlik, amelyben elindulhat az egymásra hangolódás – ezt segíti a *„Főzőcske, de boldogan”* program.

Külön figyelmet fordít az alapítvány a fogyatékkal élők közösségeire: *Dobó Bobó* társasjátéka alkalmas arra, hogy az elszigeteltség védelmező falát maguk köré építő gyerekek és felnőttek az érzéskártyák használatával kapcsolatba kerüljenek magukkal és másokkal. Hallássérültek számára jelnyelvi tolmácsolással látta el az alapítvány a gyászolóknak készült, *Veled vagyok, fogom a kezed!* című filmjét.
Az alapítvány alkotómunkáiról, szolgálatáról filmek láthatók a honlapján: **www.csillaggyertyafeny.hu**. A filmeket *Tagai Péter*, az alapítvány munkatársa készítette.

A közösség 2013. december 13-án szerepelt a *Duna Televízió Családbarát* című műsorában, a *„Jónak lenni jó”* jótékonysági napot beharangozó riportban.

Az alapítvány alkotóinak nagy álma, hogy könyvet adjanak ki a Varázskockáról. Történeteket gyűjtenek a dobókockával örömben és nehézségben megélt szeretetpillanatokról. Például olyanokat, mint az a varázslat, amely egy óvodában esett meg. Két fiú összevitatkozott az öltözőben. Feszült volt a légkör. Aztán egyikük megszólalt: *„Tudod, ma a szívesség-figyelmességet gurítottuk a kockával!”* **Megtörtént a varázslat!** Átölelték egymást, és máris segítettek cipőt fűzni a társaiknak.

Varázslatos gurítást kíván mindenkinek az alapítvány kuratóriuma!

APRÓSÁG A NAGYSÁGHOZ

A közhasznú alapítvány szeretettel fogadja az 1%-os felajánlásokat

Adószámunk: 18197316-1-42

- a világ különböző országaiban elindított óvodai programokhoz;
- a „Varázskocka” történeteit egybegyűjtő könyv kiadásához;
- oktatási segédanyagok több nyelven való elkészítéséhez, kiadásához;
- működésünk támogatásához, eszközök beszerzéséhez;
- ahhoz, hogy az alapítvány Szívtől szívig - dobókockákat ajándékozhasson;
- hogy a gyászolóknak készült filmet minél több helyen bemutathassuk;
- hogy önkénteseink társasjátékot vihessenek a kórházakba.

Börönte Márta és Tagai Péter