Csillaggyertyafény Säätiö

1161 Budapest, Hősök tere 10-11

Kotisivu: www.csillaggyertyafeny.hu

E-mail: gyertyafenyecske@gmail.com

Puh.: (+36 1) 405 4877

VN: HU18197316

Tilinumero: 11716008-20188511

IBAN: HU88 1171 6008 2018 8511 0000 0000

BIC (SWIFT): OTPVHUHB

Puheenjohtaja:

Márta Börönte

Säätiön jesenet:

Gyöngyi Dr. Varga, Ottília Takács

SPONSORIT:

Nemzeti Együttműködési Alap

Miniszterelnökség

Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Nagytarcsai Rozmaring tansi ryhmä, Kuva: Péter Tagai

„Heijastukoon välittäminen, niinkuin tulen valo ja lämpö- kaikkialle tasaisesti.”

(Sándor Weöres)

Csillaggyertyafény Alapítvány

Csillaggyertyafény Säätiö

Hanga Szlaukó itsetutkiskelupelin kansa, Kuva: Péter Tagai

„Elämä on täynnä jännittäviä asioita ja odotuksia. Muista, että mahdoton muuttuu mahdolliseksi. Odota, että ihmeet tulevat todellisiksi.”

(Eileen Caddy)

MIKÄ ON CSILLAGGYERTYAFÉNY-SÄÄTIÖN TOIMINTAPERIAATE?

Säätiömme on perustettu vuonna 2007. Se kutsui koolle maan kattavan ammatillisen konferenssin opettajille, erityisopettajille, terveydenhuoltoalan, mielenterveysalan, ja sosiaalisen alan työntekijöiden ammattilaisille, pastoreille, psykologeille, poliisivoimille, luonnonparantajille, vanhemmille, ja kaikille kiinnostuneille, aiheena ”Vuorovaikutus sydämestä sydämeen”-ohjelma. Viidellä mantereella on tehty tutuksi oma ohjausmenetelmä, Sydämestä sydämeen- noppapeli, jonka välittämisestä kertovaan kieleen voi lähestyä myös unkarin, englannin, suomen, saksan ja espanjan kautta.

Nopan heittäjät voivat kokea jokapäiväisessä elämässään:

- vuorovaikutuksen perheen sisällä, mikä ruokkii yhdessäoloa
- ihmistä katkeroittavien konfliktien puolittuminen
- lapset oppivat kokemaan molemminpuoleista suvaitsevuutta
- työpaikalla nopan heitto edesauttaa työkavereita ymmärtämään ja tukemaan toisiaan ja rakentamaan yhteistyötä
- päiväkodeissa lapset voivat kokea antamisen ilon
- kouluissa voivat oppilaat nauttia hiljaisuuden parantavasta voimasta
- ihminen löytää sydämestään aarteita
- sydämestään löytääkin aarteita: tunteensa

Säätiö oli ensimmäinen viemään nopan myötä päiväkotien maailmaan maailmankuulun antropologin, teologin, Gary Chapmanin viisi välittämisen kieltä: 1. Yhteinen aika 2. Myönteiset sanat 3. Palvelukset 4. Lahjat 5. Fyysinen kosketus. Ihmissuhteet voivat rikkoutua, jos yksilö ei tunnista ympäristönsä, eikä omaa välittämisen kieltään.

„Kauniit sanat ovat lyhyitä ja helppoja lausua, mutta niiden kaiku on todella loputon.”

(Äiti Teresa)

Benedek Fischer nopan kansa
Kuva: Boudo-Art

„Sydämestä sydämeen” - teemanopan on kehittänyt Márta Börönte vuonna 2010. nostamalla hiljentymisen rakkauden kuudenneksi kieleksi. Tekijät pyöräyttivät pelin vauhtiin Budapestissä vuonna 2017.

Säätiö on kehittänyt Dobó Bobó-nimisen neljän sukupolven, puhuttelevan seurapelin unkariksi, englanniksi, suomeksi, saksaksi ja espanjaksi perheiden, opetuslaitosten, seurakuntien, työpaikkojen, perheitä auttavien, vammaisten tukiryhmien iloksi. Ohjelman nimi on ”Yhdessä pelaaminen on yhteinen ilo!”

Työryhmä ojentaa apua myös elämän vaikeimmissa tilanteissa julkaisuillaan. Ojenna käsi, olen läsnä ! on kirja ja äänikirja, sekä lyhytelokuva unkariksi, englanniksi, suomeksi, saksaksi ja espanjaksi niille, jotka tarvitsevat lohtua surussaan. Surun tietä kulkee sekä aikuinen, että lapsi elämän eri tilanteissa: sairaudessa, eron myötä, muuttaessa, elämänmuutoksessa, tai luottamuksen menettämisessä. Nämä välineet antavat tukea, mihin nojautua tilanteen tullen.

„Tasapainoinen elämä Sydämestä sydämeen-nopalla!” on harjoitusohjelma, jolla säätiö ohjaa „Tasapainon terälehti” ohjelman viestillä itsetuntemuksen tietä pitkin. se opettaa väkivallatonta kommunikaatiota (ns. ”kirahvikieltä”). Koulutuksen aikana käydään testin täyttämisen avulla läpi osallistujien omat välittämisen kielet. Ohjaaja opastaa hiljaisuuden lähteelle, ja osoittaa eteeristen öljyjen voimalla perheen kodin rakkauden tuoksun. Juhlatunnelmiin sopivat kanelin ja vanilian tuoksu. Säätiölle perhe on tärkeä, ja tärkeää on viettää aikaa toisistaan välittäen laatuajan merkeissä, yhteisen ruoanlaiton ja ruokailun myötä, jonka aikana on hyvin otollista ottaa muut huomioon- tätä auttaa „Rakkaudella kokattu”-ohjelma.

Vammaisten yhteisöt ovat säätiölle erittäin läheisiä: Dobó Bobó-seurapeli soveltuu siihen, että eristäytymisen muureja puretaan niitä ympärilleen rakentaneiden lasten ja aikuisten ympäriltä tunnekorttien välityksellä, ja niin he tulevat lähemmäksi toisiaan ja muita. Kuulovammaisille on säätiö valmistanut ”Ojenna käsi, olen läsnä”-elokuvaan viittomakielisen version.

Säätiön toimintaan, palveluihin voi tutustua nauhoituksista nettisivuilta: www.csillaggyertyafeny.hu Elokuvat ovat säätiön jäsenen Péter Tagain käsialaa.

Yhteisö esiintyi 13.joulukuuta 2013 Duna Televizio-n Családbarát-nimisessä ohlelmassa „Jónak lenni jó” hyväntekeväisyyspäivästä kertovassa haastattelussa. Säätiön yhteisön suuri haave on julkaista kirja Taikanopasta. He keräävät tarinoita nopan kautta syntyneistä onnenhetkistä. Esimerkiksi taioista, kuten eräässä päiväkodissa tapahtui. Kaksi pikkupoikaa riitaantuivat pukuhuoneessa. Ilmassa säkenöi. Kunnes toinen tokaisi: „Tiedän, tänään heitin sydämellisyys, huomionosoituksen nopalla!” Taika onnistui! He halasivat toisiaan ja siinä samassa auttoivat jo toisiaan solmimaan kengännauhoja.

Taianomaisia heittoja toivoo kaikille säätiön johto!

PIENTÄ SUUREEN

Yleisen edun säätiö ottaa kiittäen vastaan aineellistakin tukea.

- Maailmanlaajuisiin päiväkotiprojekteihin
- Taikanoppa-kirjan julkaisemisen kustannuksiin
- opetusmateriaalin valmistelu ja paino eri kielillä
- toiminnan tukemiseen, materiaalin hankkimiseen
- jotta säätiö voisi lahjoittaa Sydämestä sydämeen noppia
- jotta lohtua tarvitseville tarkoitettu elokuva löytäisi mahdollisimman monen luokse
- jotta vapaaehtoiset voisivat viedä seurapelejä sairaaloihin osoitteet

Márta Börönte, Péter Tagai